



Lista badań

do wykonania przed konsultacją

Zachęcam Cię do wykonania wersji rozszerzonej lub pełnej.

Im więcej badań wykonasz tym pełniejsza analiza i lepszy obraz Twojego zdrowia 😊

Badania nie powinny być starsze niż 4 miesiące. W razie wątpliwości skonsultuj się.

Kobieta

Wersja podstawowa- minimum	Wersja rozszerzona- Badania z wersji podstawowej plus:	Pełna diagnostyka- Badania z wersji rozszerzonej plus:
• Morfologia z rozmazem	• HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT- skonsultuj się ze mną)	• ANA1
• OB, CRP	• 25OHD3	• Amylaza, lipaza
• TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG	• Homocysteina	• Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
• Żelazo, ferrytyna	• Kortyzol, DHEA-SO4 , ACTH	• Bilirubina całkowita + związana
• AST, ALT, ALP, GGTP	• IgE całkowite	• Kwas foliowy
• Lipidogram	• IgA całkowite	Hormony płciowe: patrz niżej
• Glukoza, insulina	• Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki)	• Transferyna, INR, fibrynogen (zwłaszcza w przypadku problemów z żelazem!)
• Badanie ogólne moczu z osadem	• Mocznik, kreatynina, kwas moczowy	
	• Witamina B12	

Hormony płciowe:

- 2.-5. dzień cyklu- FSH, LH – podejrzenie PCOS
 - 10.-13. dzień cyklu (okołoowulacyjnie): LH, FHS, estradiol, DHEA-SO4- badanie owulacji(starania o dzidziusia)
 - 10.-13. dzień cyklu : androstendion, SHBG, estradiol testosteron, testosteron wolny lub najlepiej DHT- w przypadku trądziku/ podejrzenia hirsutyzmu
 - 19.-21. dzień cyklu (około 7 dni przed spodziewaną miesiączką): progesteron, estradiol (jeśli był wykonany w 10-13 opcjonalnie powtórzyć), prolaktyna
–w przypadku: zaburzenia hormonalne, trądzik, bolesne miesiączki, nabieranie wody, słabe libido i inne...
- w przypadku cyklu 27-28 dni hormony należy wykonać w określonych dniach cyklu
 - w przypadku dłuższego, bądź krótszego cyklu niż 28 dni odpowiednio przesunąć
 - w przypadku nieregularnej miesiączki wykonujemy wszystkie hormony w jednym dniu
 - Nie wykonujemy przy antykoncepcji hormonalnej, menopauzie

Mężczyzna

Wersja podstawowa- minimum	Wersja rozszerzona- Badania z wersji podstawowej plus:	Pełna diagnostyka- Badania z wersji rozszerzonej plus:
• Morfologia z rozmazem	• HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT- skonsultuj się ze mną)	• ANA1
• OB, CRP	• 25OHD3	• Amylaza, lipaza
• TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG	• Homocysteina	• Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
• Żelazo, ferrytyna	• Kortyzol, DHEA-SO4 , ACTH	• Bilirubina całkowita + związana
• AST, ALT, ALP, GGTP	• IgE całkowite	• Kwas foliowy
• Lipidogram	• IgA całkowite	Hormony: • Testosteron wolny i całkowity • LH, FSH • Estradiol • DHT • SHBG • Androstendion • Prolaktyna • Progesteron
• Glukoza, insulina	• Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki)	• Transferyna, INR, fibrynogen
• Badanie ogólne moczu z osadem	• Mocznik, kreatynina, kwas moczowy	
	• Witamina B12	
	• Testosteron wolny	
	• PSA całkowity	

Dziecko – poniżej 14 roku życia

Podstawy:

- Morfologia z rozmazem
- OB, CRP • TSH, FT3, FT4
- Żelazo, ferrytyna
- Homocysteina
- AST, ALT, GGTP (ALP opcjonalnie)
- Lipidogram
- Glukoza, insulina na czczo
- 25OHD3
- IgE całkowite
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Badanie ogólne moczu z osadem
- Badanie ogólne kału

Wersja rozszerzona:

- Pasożyty z kału(w przypadku nerwowości, bóli brzuszka, luźnych stolców lub zaparć, przelewania w brzuchu, świądu odbytu)
- Kalprotektyna z kału- w przypadku dolegliwości brzuszkowych jak wyżej
- SIgA – brak odporności, nawracające infekcje i problemy brzuszkowe jak wyżej
- Krew utajona (w przypadku problemów żołądkowo-jelitowych)

Powyższe badania można wykonać wysyłkowo w Laboratorium AllerGen www.allergen.pl z kodem: kobietarakieta 10% taniej

- Panel alergiczny IgE z krwi (w przypadku występowania alergii); najrzetelniejszy jest panel ALEX
- Anty TPO, anty TG (w razie występowania chorób autoimmunologicznych w rodzinie)

Lista badań

Problemy żołądkowo-jelitowe

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP • TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP, ALP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa + OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4 , ACTH
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- Bilirubina całkowita i związana
- Witamina B12
- Lipaza, amylaza

- Badanie ogólne kału
- Badanie parazytologiczne AllerGen (badania w kierunku pasożytów)
- Helicobacter pylori w kale
- Krew utajona, zonulina, kalprotektyna, M2-PK w kale
- Wydzielnicze sIgA w kale

Lub cały pakiet jelitowy- JELITO FUNKCJONALNE

Powyższe badania można wykonać wysyłkowo w Laboratorium AllerGen www.allergen.pl z kodem: kobietarakieta 10% taniej

- Test wodorowo-metanowy z laktulozą (przy diagnostyce SIBO)
- Test Organix Gastro (przy zaburzeniach równowagi mikroflory jelit)

Lista badań

Choroby tarczycy

Niedoczynność, nadczynność, Hashimoto, Gravesa-Basedowa

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP • TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Anty TRAB- przy Gravesa-Basedowa
- Żelazo, ferrytyna
- AST,ALP, ALT, GGTP
- Lipidogram • Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4 , ACTH
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- ANA1

Lista badań

Choroby autoimmunologiczne

Toczeń rumieniowaty układowy, twardzina, układowe zapalenia naczyń, reumatoidalne zapalenie stawów, reaktywne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, łuszczycowe zapalenie stawów, choroba Addisona, miastenia, stwardnienie rozsiane, ostre rozsiane zapalenie mózgu i rdzenia, bielactwo nabyte, łuszczycza, łysienie plackowate, sarkoidoza, niedokrwistość Addisona-Biermera

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP • TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG, anty TRAB
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP, ALP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4 , ACTH
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- ANA1
- Kwas foliowy
- Witamina B12
- Lipaza, amylaza
- IgE całkowite

WARTO!

-Geny DQ2 I DQ8

-Kryptopirole z moczu

Lista badań

Trądzik

- Morfologia z rozmazem
 - Badanie ogólne moczu z osadem
 - OB, CRP • TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG, anty TRAB
 - Żelazo, ferrytyna
 - AST, ALT, GGTP, ALP
 - Lipidogram
 - Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd (ewentualnie krzywa insulinowa i OGTT)
 - 25OHD3
 - Homocysteina
 - Kortyzol, DHEA-SO4 , ACTH
 - Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
 - Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
 - ANA1
 - Kwas foliowy
 - Witamina B12
 - Lipaza, amylaza
 - IgE całkowite

 - DAO z krwi
 - Histamina w kale
- Mężczyźni: • Testosteron wolny, całkowity, estradiol, DHT, SHBG, androstendion, prolaktyna, progesteron

Hormony płciowe:

- w przypadku cyklu 27-28 dni hormony należy wykonać w określonych dniach cyklu
- w przypadku dłuższego, bądź krótszego cyklu niż 28 dni odpowiednio przesunąć
- w przypadku nieregularnej miesiączki wykonujemy wszystkie hormony w jednym dniu
- Nie wykonujemy przy antykoncepcji hormonalnej, menopauzie

+w 2-3 dniu cyklu:

- LH, FSH

+w 10-13 dniu cyklu:

- Estradiol
- Androstendion
- SHBG
- Testosteron wolny (ewentualnie testosteron całkowity i DHT)

+7 dni przed planowaną miesiączką:

- Prolaktyna
- Progesteron
- Estradiol

Warto wykonać:

-geny DQ2 i DQ8

-jeśli IgE całkowite wyszło podwyższone warto wykonać panel alergiczny ALEX

Lista badań

Kobieta w ciąży

- Morfologia z rozmazem
- Badanie ogólne moczu z osadem
- OB, CRP • TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG
- Żelazo, ferrytyna
- AST, ALT, GGTP, ALP
- Lipidogram
- Glukoza, insulina, HbA1c, C-peptyd
- Krzywa insulinowa i OGTT – 24-28 tydzień ciąży
- 25OHD3
- Homocysteina
- Kortyzol, DHEA-SO4 , ACTH
- Mocznik, kreatynina, kwas moczowy
- Jonogram (sód, potas, wapń, magnez, chlorki, fosfor)
- ANA1
- Kwas foliowy
- Witamina B12
- Lipaza, amylaza
- IgE całkowite
- Transferyna, INR, fibrynogen

WARTO! Geny DQ2 I DQ8

Higiena badań:

- Ostatni trening wykonany na 24 przed badaniem! Nawet zaleca się 48h
- Ostatni posiłek spożyty na 12 h przed badaniem! Lekkostrawny(chude mięsko/ryba/warzywka)!
- Absolutnie nie badamy się po alkoholu (48h), używkach!
- Nie jemy słodczy, cukrów przez 24h
- Przed badaniami odstawiamy na kilka dni 5-7 wszystkie przyjmowane suplementy
- Diagnostyka z kału: dowiedz się jakie są dokładne zasady w laboratorium!
- Przed badaniem możesz jedynie wypić szklankę wody; dnia poprzedniego po ostatnim posiłku wciąż pij wodę
- Przed badaniem **prolaktyny** nie kochamy się minimum 24 h i nie drażnimy sutków 😊

